

(с) urengoysky.ru

Урожай		Сколько садить (на человека)		
Группа	Вид овоща	Необходимый урожай (кг)	Необходимая длина грядки (м)	Количество семян / саженцев (шт.)
Основные культуры (хорошо хранятся) (калорийные)	Лук	9	7	553/70
	Морковь	4,5	4,5	440 (S)
	Кабак	1,5	0,5	3/1
	Чеснок	1	2,5	23 (S)
	Капуста	7	4	40/13
	Картофель	34	15	75 (S)
	Помидоры	16	7	14 (Т)
	Свекла	3,5	2,4	118/31
	Тыква	2	1	4/1
Питательные культуры (лучше употреблять свежими) (питательные)	Шпинат	2,2	1	33 (Т)
	Салат	3	3,5	54/18
	Руккола	-	-	-
	Петрушка	0,2	0,5	65 (S)
	Укроп	-	-	-
Дополнительные культуры	Брокколи	5,5	9	54/44
	Цветная капуста	5,5	4,5	30/10
	Фасоль (сухая)	8	9	90 (семян)
	Селера	1,8	0,3	2 (саженца)
	Кукуруза	50 ears	15	150
	Огурцы	4,5	1,5	30/3
	Баклажан	2	1	2 (саженца)
	Зеленый лук	0,5	1	7 (саженца)
	Дыня	4,5	2,5	18/6
	Пастернак	1,3	2	132 (семян)
	Цуккини	-	1	-
	Редис	2	12	396 (семян)
Перец (сладкий)	1,5	1	2	
Репа	3	2	230	
Горох	2	3	80	